

# **Compte rendu du stage**

## **« Maintenir en Eveil la Mémoire des Séniors »**

Dix candidates étaient inscrites à cette formation, la Covid est passée par là et c'est 9 personnes qui se retrouveront à Cosne d'Allier, au château de Petit Bois, le 17 octobre.

Elles arrivaient de différents clubs l'Allier bien sur, mais aussi du Doubs, du Gard et de Lozère.

Le contenu de cette formation a été revue et modernisée depuis cette année, ( l'ancienne formule remontait à 2008 ), mais ses objectifs et son orientation restent les mêmes, et nous continuerons à l'appeler « Mémoire en Eveil » .

Nous pouvons décomposer ce stage en 6 parties principales, ponctuées chaque fois par un tour de table où chacun a pu exprimer son ressenti :

- 1 Comprendre le fonctionnement de la mémoire et son vieillissement.
- 2 Concevoir et animer un atelier mémoire, l'importance de l'animateur et sa compétence à gérer un groupe.
- 3 Pourquoi une activité physique de préséance ?
- 4 Présentation de l'outil et démonstration complète d'un atelier par les formateurs.
- 5 Préparation de la mise en situation des candidates avec l'aide des formateurs en prévision de la journée du lendemain.
- 6 Présentation en équipes de trois ateliers mémoire par les candidates.

Alain Joachim, référent formation de la FFRS pour le Coders Allier a cloturé cette formation.

Il a notamment exprimé :

- sa satisfaction, constatant que parmi les candidates figuraient plusieurs animatrices de Activ-Mémoire en recherche de complémentarité.
- son regret concernant l'absence complète d'élément masculin, c'est la première fois depuis la création des ateliers il y a 12 ans !

Comme dans les sessions précédentes, la bienveillance et la bonne humeur ont dominé au cours de ces deux journées, les personnes présentes ont témoigné leur satisfaction et affirmé l'apport incontestable que cette formation représentait pour elle, dans leur activité au sein de leur club de Retraite Sportive.

Monique Gay Merle  
Daniel De Meerleer

24 Octobre 2022