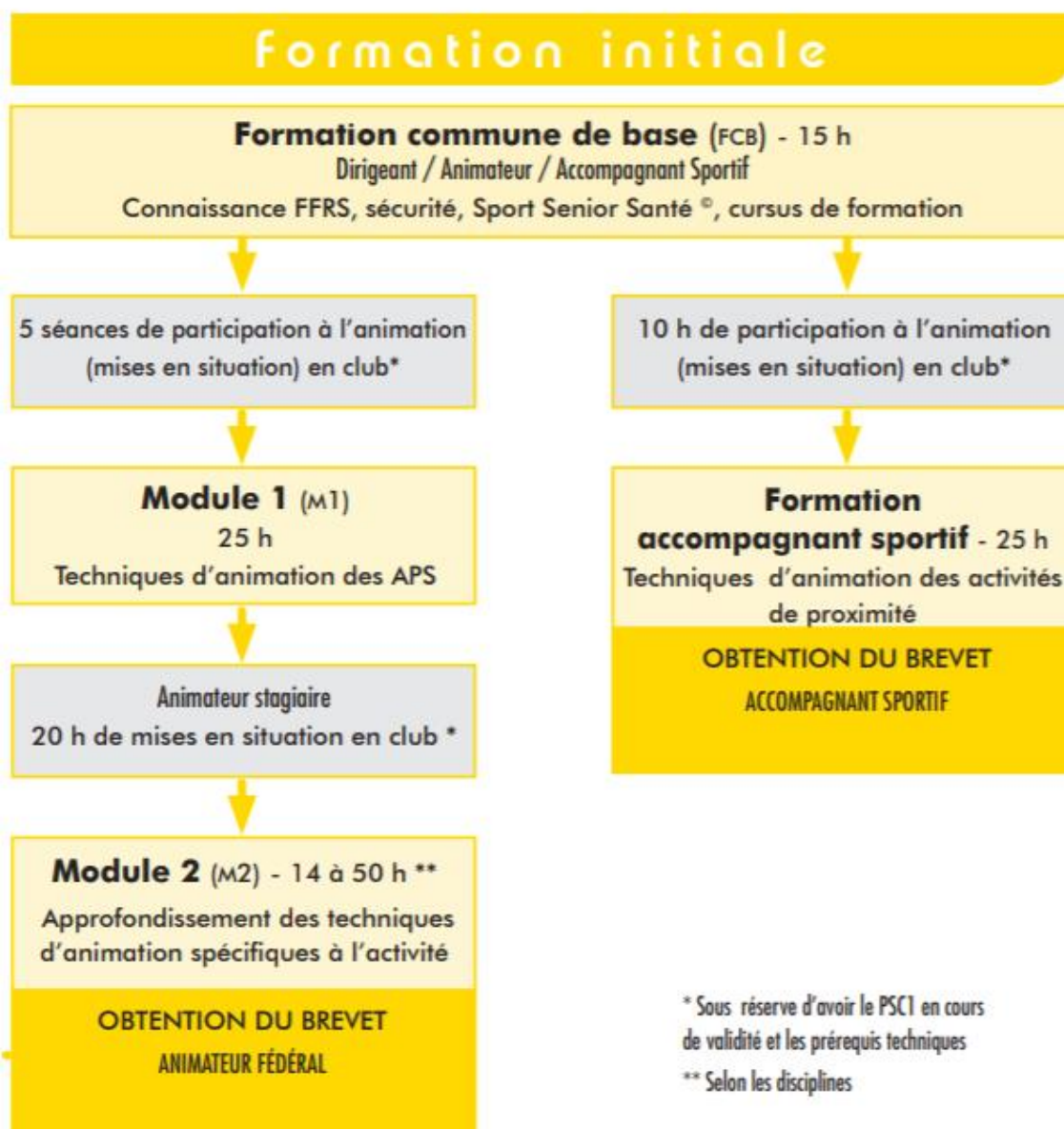


## FICHE SUIVI PREREQUIS FORMATION ANIMATEUR FEDERAL

A l'issue de la FCB, toute personne désirant suivre une formation d'encadrant doit dans la mesure du possible être suivi par un animateur ou accompagnant sportif diplômé FFRS (ou professionnel). Cela pour permettre au stagiaire d'arriver dans les meilleures conditions aux différents stages de formation. Le choix du tuteur est à l'initiative du stagiaire.

Le tuteur aura pour mission d'accompagner, d'aider et d'orienter le stagiaire pendant son parcours de formation. Il devra aussi s'assurer de l'acquisition des prérequis du stagiaire pendant ses mises en situation en club pour attester de ses capacités à suivre les modules de formations correspondants.



**PREREQUIS MODULE 1**

**TUTEUR**

Nom :  
Prénom :  
Club :  
Animateur (préciser l'activité) :  
Tél :

**STAGIAIRE**

Nom :  
Prénom :  
Club :

Date FCB : .....

Date PSC1 : .....

DESCRIPTIF DES COMPETENCES ATTENDUES	ACQUIS	NON ACQUIS	OBSERVATIONS
S'avoir s'exprimer clairement devant un groupe			
Connaitre les prérequis de l'activité visée			
Être sensibilisé aux notions de sécurité individuelle et collective			
Avoir des qualités relationnelles pour encadrer un groupe (écoute, attention, dynamisme et convivialité)			

5 séances d'accompagnement en club :

DATE DES SEANCES					

Observations tuteur :

.....  
.....

*Signature du stagiaire :*

*Signature du tuteur :*

**Observations IF fin module 1 :**

.....  
.....  
.....

**PREREQUIS MODULE 2 : TAI CHI**

**TUTEUR**

Nom :  
Prénom :  
Club :  
Animateur (préciser l'activité) :  
Tél :

**STAGIAIRE**

Nom :  
Prénom :  
Club :

DESCRIPTIF DES COMPETENCES ATTENDUES	ACQUIS	NON ACQUIS	OBSERVATIONS
Montrer une connaissance suffisante de la 1 <sup>ère</sup> partie de la Petite Forme de Pékin (jusqu'à « frapper les oreilles »).			
Montrer une maîtrise de son style de pratique suffisante : - Connaissance des principales postures (ou technique) de base : ➤ Pousser et retirer ( <i>An</i> ) ➤ Saisir la queue de l'oiseau ( <i>Lan Qiao Wei</i> ) ➤ Brosser le genou ( <i>Lou Xi Ao Bu</i> ) ➤ Mouvoir les mains comme des nuages ( <i>Yun Shou</i> ) - Coordination haut/bas en statique et en déplacement - Gestuelle harmonieuse - Maîtrise d'au moins un enchaînement (Duan) de son style <i>Cette maîtrise est généralement acquise au bout de 2 ans de pratique assidue.</i>			
Montrer et expliquer une séquence d'échauffement			
Pouvoir répéter sans se lasser un mouvement			
Avoir ouvert son activité à l'introduction du Qi Gong. (Par exemple : Ba Duan Jin, mouvements de saison...)			

Justifier de 20 heures de mises en situation club :

<b>DATES DES SEANCES ET NOMBRE D'HEURE</b>					

Observations tuteur :

.....  
.....  
.....

**En cas de non-acquisition d'un prérequis il convient au préalable de contacter l'instructeur responsable du stage au plus tard 15 jours avant le début du stage** pour s'assurer que d'une part la participation du stagiaire n'engendre pas de difficultés sécuritaires, et d'autre part que l'acquisition des compétences par le stagiaire est réalisable pendant la formation.

Le tuteur atteste que le stagiaire a bien validé les prérequis et présente les compétences nécessaires à l'entrée en formation du module 2..... (choix de l'activité)

*Signature du stagiaire :*

*Signature du tuteur :*