



SAMEDI

23 FEVRIER 2019

ADELLE

7^{ème} Randonnée nocturne

Lavault Ste Anne et les gorges du Cher

Encadrée par le club de la Retraite Sportive

2 circuits proposés :

9 km moyen / 6 km facile

Départ (et retour) en groupe à 18h00 précises

de la salle polyvalente de Lavault Ste Anne

inscriptions sur place à partir de 17 heures

marche avec soupe chaude à l'arrivée : 1€

Possibilité de réserver en prenant contact avec :

Jean paul mayer : 46 rue de nerdre 03100 montluçon

jeanpaul.mayer@orange.fr / 06 23 87 87 80