

**YZEURE** ■ La Retraite sportive forme des animateurs à cette activité

## Le swin golf séduit les seniors

La semaine dernière, la salle Dieter-Trennheuser a accueilli un stage national de formation des animateurs de swin golf, organisé par la Retraite sportive dont la section de l'agglomération moulinoise propose déjà cette activité.

**L**e swin golf, c'est du golf en milieu naturel qui se pratique sur tous les terrains, qu'ils soient aménagés ou non.

Autres différences avec le golf, la balle est un peu plus grosse et moins compacte, par ailleurs le swin golf se pratique avec une seule canne à trois faces qui permet à la fois le swing, le coup d'approche et le put. En dehors de ces différences, les règles sont les mêmes que celles du golf.

**Des stagiaires de Bretagne, d'Ile de France...**

Cette activité sportive et



**SWIN GOLF.** Seize animateurs de swin golf, venus de toute la France, ont suivi une formation de cinq jours sur le site des Ozières.

ludique se développe au plan national à la retraite sportive et la formation d'animateurs est indispensable. La salle des Ozières a accueilli, pendant cinq jours, seize stagiaires venus de Rennes, Paris, Clermont-Ferrand, La Roche-sur-Yon, du Gers et du Val d'Oise. Des stagiaires qui ont joint l'utile à l'agréable avec la découverte de la région qu'ils ne connaissaient pas.

« A côté de la théorie, les stagiaires sont mis en situation d'animer un groupe grâce au terrain mis à notre disposition par la ville d'Yzeure, indique Alain Joachim, le formateur local. Le swin golf, c'est une activité qui se développe à la Retraite sportive, il faut donc former des animateurs qui vont animer des cours dans leur club. Le swin

golf, c'est une activité ludique, qui peut être pratiquée par tout le monde, surtout que le coût est modique, une canne coûte environ 80 € ».

La Retraite sportive de l'agglomération moulinoise est précurseur dans ce domaine. La section swin golf existe depuis huit ans. Les participants, encadrés par trois animateurs, se réunissent le mardi matin sur le site des Ozières. ■