

# Rentrée active pour les seniors de l'Allier



**SWIN GOLF.** L'une des nombreuses activités proposées dans la vingtaine de clubs du département.

---

Les clubs de l'Allier (\*), affiliés à la Fédération française de Retraite sportive (FFRS), reprennent, comme chaque année, leurs activités pour les seniors de plus de 50 ans désireux de garder la forme et la santé, grâce aux bienfaits du sport.

Seule fédération multisports dédiée aux seniors, associée au comité national olympique et sportif français, la FFRS est reconnue d'utilité publique et agréée par le ministère chargé des sports.

Les clubs de l'Allier affiliés FFRS proposent de multiples activités sportives adaptées, encadrées par des moniteurs fédéraux spécialement formés.

Un doute subsiste ? Une carte découverte permet de tester pendant trois mois l'offre FFRS.

(\* ) Clubs 03 FFRS autour de Moulins : Beaulon, Bourbon-l'Archambault, Le Donjon, Moulins, Neuvy, Saint-Pourçain-sur-Besbre, Le Montet, Saint-Pourçain-sur-Sioule. Clubs 03 FFRS autour de Vichy : Bellerive, Charmeil, Saint-Rémy, Vendat, Gannat, Ébreuil, Le Mayet-de-Montagne, Saint-Loup, Varennes. Clubs 03 FFRS autour de Montluçon : Ainay-le-Château, Cosne-d'Allier, Huriel, Lavault-Sainte-Anne, Nérès-les-Bains, Villefranche-d'Allier.

---

► **Pratique.** Plus d'infos sur les sites Internet [www.coders03.fr](http://www.coders03.fr) et [www.ffrs-retraite-sportive.org](http://www.ffrs-retraite-sportive.org).