



RENTREE SPORTIVE POUR LES SENIORS de L'ALLIER



Les **CLUBS DE L'ALLIER*** affiliés à la **Fédération Française de Retraite Sportive (FFRS)** reprennent comme chaque année leurs activités pour les **seniors de plus de 50 ans** désireux de garder la forme et la santé grâce aux bienfaits du sport.

Vous êtes convaincus que le « **Sport est la santé des seniors** » : rejoignez les **CLUBS 03 de la FEDERATION FRANCAISE DE RETRAITE SPORTIVE.**

Seule **Fédération multisports dédiée aux Seniors, associée au Comité National Olympique et Sportif Français, la FFRS est** reconnue d'Utilité Publique et agréée par le Ministère chargé des sports.

Les **clubs de l'Allier affiliés FFRS** proposent de **multiples activités sportives adaptées**, régies par le Code du Sport et agréées par les Assurances, toutes encadrées par des **moniteurs fédéraux** spécialement formés.

La **Licence FFRS** qui vous est délivrée lors de votre adhésion au Club est une garantie de compétences et de sécurité, grâce aux **Assurances** qui lui sont attachées.

La retraite n'est pas synonyme d'inactivité et d'isolement ! Nos clubs vous offrent également l'opportunité d'un **investissement enrichissant et convivial dans la vie associative.**

Un doute subsisterait ? Une **carte découverte** permet de tester pendant **3 mois** l'offre FFRS.

Attention : seule la délivrance de la LICENCE FFRS garantit l'appartenance à la Fédération Nationale

Deux **sites** pour plus d'informations sur les activités sportives des Clubs 03 :

CODERS 03 (Comité départemental des Clubs de l'Allier) : www.coders03.fr

FFRS : www.ffrs-retraite-sportive.org (Fédération Nationale)

(Selon édition de La Montagne) :

*CLUBS 03 FFRS autour de **MOULINS** : Beaulon-Bourbon l'Archambault-Le Donjon-Moulins –Neuvy-St Pourçain/Besbre...

*CLUBS 03 FFRS autour de **VICHY** : Bellerive-Charmeil/St Remy/Vendat-Gannat-Ebreuil-Le Mayet de montagne-St loup-St Pourçain/Sioule-Varennes

*CLUBS 03 FFRS autour de **MONTLUCON** : Ainay le Château- Cosne d'Allier-Hurriel-Lavault Ste Anne-Le Montet- Nérès les bains -Villefranche d'Allier-