

RETRAITE SPORTIVE EN VAL DE BESBRE

| ACTIVITES | Par ou Avec | Lieu ou Point de départ | Ville | Téléphone | Quand |
|--|--|---|--------------------|--|--|
| ACTIVITES DANSEES | Annie Renard | Salle Polyvalente | Thiel sur Acolin | 04 70 42 50 65 | Le 3 ^{ème} mercredi de chaque mois à 14 h 00 |
| | | Salle Polyvalente | St-Pourçain/Besbre | 04 70 42 50 65 | Les autres semaines mercredi à 14 h 00 |
| GYMNASTIQUE MAINTIEN EN FORME | Monique Mornat | Salle Polyvalente | Thiel sur Acolin | 04 70 34 58 89 | Le 3 ^{ème} mercredi de chaque mois à 15 h 45 |
| | | Salle Polyvalente | St-Pourçain/Besbre | 04 70 34 58 89 | Les autres mercredis à 15 h 45 |
| RANDONNEES | Bernard Mornat André Faugère Jeannine Jeanvoine Georges Orambot | Rendez-vous à 13 h 15 ou 13 h 30 parking Mairie de St Pourçain/Besbre pour covoiturage ou directement sur le lieu de départ du circuit. | | 04 70 34 58 89 04 70 34 64 19 04 70 46 47 23 | Le jeudi 2 parcours 7-8 km 10-13 km Départ sur le lieu de randonnée à 14 h 00 |
| MARCHE A LA JOURNEE : REPAS TIRE DU SAC | Jeannine Jeanvoine | <u>Départ</u> : lieu de la marche | | 04 70 34 62 16 | 3 ^{ème} mardi de chaque mois départ du circuit environ 20/25 kms à 9 h 00 |
| BALADES | Nicole Mallay | Rendez-vous à 13 h 45 Parking salle polyvalente de St-Pourçain/Besbre | | 04 70 42 02 33 | Le lundi balade 5-6 km |
| TIR A L'ARC | Bernard Mornat Maurice Lechèrè | Espace Boudeville | Dompierre/Besbre | 04 70 34 58 89 | Le lundi de 14 h 00 à 17 h 00 (Dompierre) Le vendredi de 14 h 00 à 17 h (Le Donjon) |
| VELO | André Faugère | Rendez-vous et départ en face caserne des pompiers | Dompierre/Besbre | 04 70 34 64 19 | Le mardi à 14 h 30, sauf le 3 ^{ème} mardi de chaque mois |
| MEMOIRE EN EVEIL | Didier Bougain et Bernadette Baurin | Salle polyvalente | St Pourçain/Besbre | 06 76 28 66 32 04 70 34 53 99 | Le mardi à 14 h 30 2 fois par mois |