

RETRAITE SPORTIVE EN VAL DE BESBRE

ACTIVITES	Par ou Avec	Lieu ou Point de départ	Ville	Téléphone	Quand
ACTIVITES DANSEES	Annie Renard	Salle Polyvalente	Thiel sur Acolin	06 82 06 23 17	Le 3 ^{ème} mercredi de chaque mois à 14 h 00
			St-Pourçain/Besbre	04 70 42 50 65	Les autres semaines mercredi à 14 h 00
GYMNASTIQUE MAINTIEN EN FORME	Monique Mornat	Salle Polyvalente	Thiel sur Acolin	06 48 30 44 34	Le 3 ^{ème} mercredi de chaque mois à 15 h 45
			St-Pourçain/Besbre	04 70 34 58 89	Les autres mercredis à 15 h 45
RANDONNEES	Bernard Mornat	Rendez-vous à 13 h 45 sur le lieu de départ du circuit.		06 07 87 36 48	Le jeudi 2 parcours 7-9 km 10-13 km Départ sur le lieu de randonnée à 14 h 00
	André Faugère			04 70 34 58 89	
	Jeannine Jeanvoine			06 38 03 60 60	
	Georges Orambot			04 70 34 64 19	
	Jean-Michel Deveaux			06 88 90 73 94	
				04 70 46 47 23	
				06 77 47 70 18	
				06 29 84 40 32	
				04 70 34 54 78	
MARCHE A LA JOURNEE : REPAS TIRE DU SAC	Jeannine Jeanvoine	<u>Départ</u> : lieu de la marche		06 88 90 73 94 04 70 46 47 23	3 ^{ème} mardi de chaque mois départ du circuit environ 20/25 km à 9 h 00
BALADES	Nicole Mallay	Rendez-vous à 13 h 30 Parking salle polyvalente de St-Pourçain/Besbre ou 13 h 45 au lieu de départ.		04 70 42 02 33 06 31 97 61 93	Le lundi balade 5-6 km
TIR A L'ARC	Bernard Mornat Maurice Lechèrè	Espace Boudeville	Dompierre/Besbre	06 07 87 36 48 04 70 34 58 89	Le lundi de 14 h 00 à 17 h 00 (Dompierre) Le vendredi de 14 h 00 à 17 h (Le Donjon)
VELO	André Faugère	Rendez-vous et départ en face caserne des pompiers		06 38 03 60 60 04 70 34 64 19	Le vendredi à 14 h
MEMOIRE EN EVEIL	Bernadette Baurin J.C Loudel	Salle polyvalente	St Pourçain/Besbre	09 61 46 49 82 04 70 44 21 48	2 ^{ème} et 4 ^{ème} mardi de chaque mois de 14 h 30 à 16 h