

RETRAITE SPORTIVE EN VAL DE BESBRE

ACTIVITES	Par ou Avec	Lieu ou Point de départ	Ville	Téléphone	Quand
ACTIVITES DANSEES	Annie Renard	Salle Polyvalente	Thiel sur Acolin	04 70 42 50 65	Le 3 ^{ème} mercredi de chaque mois à 14 h 00
		Salle Polyvalente	St-Pourçain/Besbre	04 70 42 50 65	Les autres semaines mercredi à 14 h 00
GYMNASTIQUE MAINTIEN EN FORME	Monique Mornat	Salle Polyvalente	Thiel sur Acolin	04 70 34 58 89	Le 3 ^{ème} mercredi de chaque mois à 15 h 45
		Salle Polyvalente	St-Pourçain/Besbre	04 70 34 58 89	Les autres mercredis à 15 h 45
RANDONNEES	Bernard Mornat André Faugère Jeannine Jeanvoine Georges Orambot	Rendez-vous à 13 h 15 ou 13 h 30 parking Mairie de St Pourçain/Besbre pour covoiturage ou directement sur le lieu de départ du circuit.		04 70 34 58 89 04 70 34 64 19 04 70 46 47 23	Le jeudi 2 parcours 7-8 km 10-13 km Départ sur le lieu de randonnée à 14 h 00
MARCHE A LA JOURNEE : REPAS TIRE DU SAC	Jeannine Jeanvoine	<u>Départ</u> : lieu de la marche		04 70 34 62 16	3 ^{ème} mardi de chaque mois départ du circuit environ 20/25 kms à 9 h 00
BALADES	Nicole Mallay	Rendez-vous à 13 h 45 Parking salle polyvalente de St-Pourçain/Besbre		04 70 42 02 33	Le lundi balade 5-6 km
TIR A L'ARC	Bernard Mornat Maurice Lechèrè	Espace Boudeville	Dompierre/Besbre	04 70 34 58 89	Le lundi de 14 h 00 à 17 h 00 (Dompierre) Le vendredi de 14 h 00 à 17 h (Le Donjon)
VELO	André Faugère	Rendez-vous et départ en face caserne des pompiers	Dompierre/Besbre	04 70 34 64 19	Le mardi à 14 h 30, sauf le 3 ^{ème} mardi de chaque mois
MEMOIRE EN EVEIL	Didier Bougain et Bernadette Baurin	Salle polyvalente	St Pourçain/Besbre	06 76 28 66 32 04 70 34 53 99	Le mardi à 14 h 30 2 fois par mois