

RETRAITE SPORTIVE NEUVY ET SES ENVIRONS

ACTIVITES	Par ou Avec	Lieu ou Point de départ	Ville	Téléphone	Quand
ACTIVITES DANSEES	Isabelle CHARVY et Marie-Thérèse CHARETTE	Salle Polyvalente	Neuvy	06 31 44 17 58	Le lundi de 16 h 30 à 18 h 30
GYMNASTIQUE DE MAINTIEN EN FORME	Chantal JAMET Anne LAGER Chantal BUSSEROLLES	Salle de sports	Neuvy	Contact : MC. Dagard 04 70 44 43 17	Le mardi de 9 h 15 à 10 h 15
BALADES DE PROXIMITE	Chantal JAMET	<u>Départ :</u> Lieu de rendez-vous selon programme ponctuel		Contact : 06 11 13 06 66	Le jeudi à 9 h 30 Environ 4 km à allure modérée
RANDONNEES	Alain CHAUSSON et Yves LAGER	<u>Départ :</u> Salle polyvalente Neuvy		04 70 20 09 30	Le vendredi à 13 h 30 Deux circuits d'environ 6 et 11 km
MOYENNE MONTAGNE	Yves LAGER	<u>Départ :</u> Salle polyvalente Neuvy		04 70 46 67 27	Le 3 ^{ème} jeudi du mois (<i>mais trêves hivernale et estivale</i>) Pour minimum 20 km sur la journée avec repas tiré du sac
TENNIS	Chantal BUSSEROLLES	Salle de sports	Neuvy	04 70 46 55 05	Le jeudi matin de 9 h 30 à 10h 30
SWIN GOLF	Chantal BUSSEROLLES	Plan d'eau, Parking côté « Bel Air »	Neuvy	04 70 46 55 05	Tous les jeudis de 14 h à 16 h (<i>démarrage le 4 octobre 2018</i>)