

LE COMITE DEPARTEMENTAL DE L'ALLIER POURSUIT LE DEVELOPEMENT DES ATELIERS MEMOIRE AU SEIN DE LA RETRAITE SPORTIVE

Stages terminés pour 24 futurs animateurs ' atelier mémoire ' de la Retraite Sportive avec l'outil 'Mémoire en éveil' , réunis au Château de Petit Bois à Cosne d'Allier (03) les 30 septembre et 4 novembre 2019 .

Ils sont venus de Courdimanche (95), de La Ville du Bois (91), d'Autun et de Macon (71), de Samatan (32), de Besançon (25), d'Orsay (91), de Milhaud (30) et les plus proches de l' Allier.....

C'est avec une grande motivation (certains créant leur atelier dans leur club de Retraite Sportive dès leur retour !) qu'ils ont suivi avec attention un ' topo ' théorique sur le fonctionnement de la mémoire , une information sur ' l'éveil musculaire ' préalable à l'atelier , et enfin ont participé à des mises en situation d'animation , sous l'oeil exigeant et bienveillant des formateurs et de leurs ' co-participants ' .

Supervision bénéfique qui a mis très vite tout le monde ' dans le bain ' .

Ce fut studieux , sérieux , fructueux , convivial , ludique , chaleureux et créatif

L' outil d'intervention ' La Mémoire en Eveil ' se révèle être une base structurée et performante dont la maîtrise laisse ensuite de grandes possibilités d'adaptation et de créativité personnelle !

Les formateurs attendent donc avec impatience le 'retour de vécu ' des premiers ateliers mis en route ...et les ' animés ' souhaitent se retrouver dans quelques temps pour partager leurs premières expériences

Nous sommes à la disposition de toute personne intéressée par nos actions de formation en 2020 :

Daniel De Meerleer

06 73 06 23 84

Monique Gay-Merle

06 43 93 01 15

**Retraite Sportive de Bellerive /Allier et de l'Agglomération
Vichyssoise**